

Задержка роста у детей

Причины

Задержка роста может быть обусловлена различными причинами, среди которых основными являются:

Социальные

Не являются медицинскими, и, как правило, связаны с неправильным питанием ребенка, специальными диетами, которыми пользуется мама из-за опасения, что ребенок «потолстеет в более старшем возрасте». Так же родители могут ограничивать частоту кормления из-за повышенной занятости («даю больше, но реже»), или в связи с другими неблагоприятными социально-бытовыми условиями в семье.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

На всасывание и переработку пищи оказывают влияние следующие заболевания: болезнь гастроэзофагального рефлюкса (при которой происходит заброс пищи из желудка в пищевод и ребенок может отказываться от еды из-за болевых ощущений), хроническую диарею различного генеза, муковисцидоз, болезни печени и целиакию (болезнь с повышенной иммунной реактивностью к белкам злаковых растений, приводящая к воспалительным повреждениям кишечника, что препятствует нормальной усвояемости пищи). Ребенок может потреблять большое количество пищи, но процент ее усвояемости будет низким.

Хронические заболевания

Дети, страдающие от многих эндокринных заболеваний (дефицит гормона роста при заболеваниях гипофиза и гипоталамуса; снижение функции щитовидной железы, сахарный диабет), заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем, могут отставать в росте и наборе веса от их здоровых сверстников.

Непереносимость белка молока, как основного нутриента, зачастую также ведет к нарушению роста и развития ребенка.

Инфекции

Паразитарные инфекции, инфекции мочевых путей, туберкулез и т.д. ведут к повышению потребности организма в питательных веществах, но, как правило, супрессируют аппетит, что и приводит к кратковременным или более продолжительным, в случае хронических инфекций, потерям в весе.

Метаболические расстройства

Данные болезни приводят к неспособности организма расщеплять, трансформировать, переносить или сохранять питательные вещества и получать от них энергию. В результате чего происходит накопление нерасщепленных веществ в организме или токсических продуктов их распада.

Диагностика

Многим детям свойственно кратковременное отставание в росте или весе. Однако, если данная динамика наблюдается более трех месяцев в течение первого года жизни ребенка, доктора, как правило, начинают искать причину данным нарушениям.

Отставание в росте\весе ребенка диагностируется с помощью перцентильных таблиц при регулярных осмотрах педиатром. Доктор проводит детальный осмотр, консультирует по вопросам питания, кроме того направляет на лабораторные исследования крови (общий анализ, биохимический и электролитный анализ) и мочи.

Если доктор подозревает определенную болезнь, дополнительные исследования крови будут также необходимы.

Лечение

Дети с задержкой по массо-ростовым показателям зачастую должны получать помощь не только от лечащего врача-педиатра, но и многих других специалистов, включая эндокринолога, диетолога, детского хирурга, невролога, гастроэнтеролога, психолога и др.

При отставании в росте в связи с банальным нарушением потребления достаточного количества питательных веществ, частый мониторинг и рекомендации педиатра помогут решить данную проблему. Доктора обычно назначают искусственное вскармливание специальными смесями с большим количеством питательных веществ.

В тяжелых случаях ребенок обычно получает питание через назогастральный зонд. В случае постановки зонда, питание через него осуществляется преимущественно ночью для того, чтобы не нарушать дневные кормления или другую активность ребенка в дневные часы. Как только адекватный вес набран, ребенок начинает обильно питаться естественным путем, назогастральный зонд убирается. Такие дети обычно проходят комплекс лечебно-диагностических мероприятий в условиях стационара. Сроки госпитализации при этом сильно варьируются. Минимум времени пребывания в стационаре у детей с экстремально низкой массой тела 14 дней, но, как правило, сроки более длительны и составляют в среднем несколько месяцев.

Стоит ли опасаться за своего ребенка?

Если вы опасаетесь, что ваш ребенок недостаточно растет или набирает вес, помните, что многие факторы могут замедлять рост и вес ребенка. Например, дети, находящиеся на искусственном вскармливании, в сравнении с детьми на грудном молоке, отличаются по динамике массо-ростовых показателей.

Генетика также играет большую роль. Если родители худощавые и невысокого роста, их дети также могут быть менее рослыми, чем сверстники от высоких родителей.

Ваш педиатр сможет идентифицировать проблему недостаточного набора веса или замедленного роста при регулярных визитах в течение первого года жизни ребенка. Также родители могут периодически взвешивать ребенка дома для более детального мониторинга.

Когда стоит обратиться за помощью?

Если ребенок перестал набирать вес или у него значительно снизился аппетит — обратитесь за консультацией к педиатру. Дети дошкольного и младшего школьного возраста могут отказываться от еды, но этого не должно наблюдаться у детей первого года жизни!

Вовремя начатое лечение поможет улучшить ростовые возможности организма ребенка при разных вариантах низкорослости.